



## Introductie Opleiding Roddelen

In elke organisatie wordt er geroddeld. Dit kan gaan van onschuldig plezier tot schadelijk gedrag.

Waar ligt de grens en hoe ga je hier op verantwoorde wijze mee om? Wat zijn de voorwaarden voor respectvolle samenwerking en communicatie?

Via creatieve oefeningen en enkele theoretische schema's staan we stil bij oorzaken, gevolgen en aanpak van roddelen in een teamwerking. De opleiding is interactief en wordt aangepast aan de eigenheid en concrete ervaringen van de deelnemers.

Er worden praktische tips gegeven hoe teamleden hun eigen verantwoordelijkheid kunnen opnemen zowel voor zichzelf als voor de teamwerking.

Inhoud van een opleidingsdag van 6 uur:

Roddelen is een vorm van communicatie – valkuilen

Ontstaan van roddelen, sociaal en menselijk

Reactiepatronen bij roddelen en agressie

Voordelen en nadelen van roddelen – hoe neem ik mijn verantwoordelijkheid naar mezelf en de ander

Van daderschap – slachtofferschap (almacht-onmacht) naar verantwoordelijkheid en macht/kracht

Spelregels

Alternatieven voor roddelen

### **Geroddel van deelnemers**

Beter inzicht in ontstaan van roddelen - veel stof tot nadenken - roddelen is veel ruimer dan ik dacht - veel bijgeleerd, het werd op een leuke en speelse manier gebracht - nooit gedacht dat er zoveel voordelen van roddelen zijn! - verrassend theoretisch kader - heel vlot gebracht en speels met toch aandacht voor de vragen van de deelnemers - de humor - werd al spelend duidelijk gemaakt - de voorbeelden die gegeven werden - zeer herkenbaar- dag is voorbijgevlogen....

# WORKSHOP AGRESSIE? SPEEL ER OP IN!

Proevertje van 1 uur

## **Roddelen is een vorm van communicatie**

Op ludieke en actieve manier wordt duidelijk waar de valkuilen liggen die kunnen leiden tot roddelen.

## **Roddelen heeft verrassend veel voordelen**

Een kort voorbeeld wat er in een cursus getoond wordt

## **Spelregels: hoe ga ik er nu mee om**

Een voorbeeld uit de praktijk – iedereen heeft een effect/iedereen heeft verantwoordelijkheid

## **Ludieke (t)huiswerkopdracht**

### *Geroddel over de lesgeefster:*

Patty, zelfstandig psychotherapeute, 52 jaar, heeft de cursus zelf ontworpen en verfijnd gedurende twaalf jaar, volslank, superknap, zelf ervaringsdeskundige (geeft grif toe dat ze zelf ook wel eens roddelt) én vindt respectvolle communicatie zeer belangrijk.